

РЕЖИМ ДНЯ
1 младшая группа

Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятия по подгруппам	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 - 9.55
Прогулка, возвращение с прогулки подготовка к обеду	9.55 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.15
Прогулка, возвращение с прогулки	16.15 – 17.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 – 18.00